



HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 LIPIEC 2019

<p>Pon. 01.07 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.III (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 02.07 12.00 geograficzny seans filmowy „Błękitna Planeta” - zapisy 13.00-18.00 Brydż</p>	<p>Śr. 03.07 12.00 seans filmowy „Fuga” - zapisy 14.00-18.00 Brydż</p>	<p>Czw. 04.07 10.00, 12.00, 14.00 Wakacyjny kurs obsługi smartphona – zapisy 13.00 organizacyjne spotkanie nt. akcji charytatywnej skierowanej dla dzieci a wykonywanej przez seniorów – zapisy</p>	<p>Pt. 05.07 10.00, 12.00, 14.00 Wakacyjny kurs obsługi smartphona – zapisy 13.00 Wakacje z serialem „Z Lake Rise do Candleford” odcinek 1, 2 - zapisy</p>	<p>Sb. 06.07 10.00 Nordic Walking – zbiórka róg Al. Politechniki/ul.Radwańskiej przy Parku Poniatowskiego - zapisy</p>
<p>Pon. 08.07 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.III (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 09.07 12.00-18.00 Brydż</p>	<p>Śr. 10.07 12.00 seans filmowy „Cudowny chłopak” - zapisy 14.00-18.00 Brydż</p>	<p>Czw. 11.07 10.00, 12.00, 14.00 Wakacyjny kurs obsługi smartphona – zapisy</p>	<p>Pt. 12.07 10.00, 12.00, 14.00 Wakacyjny kurs obsługi smartphona – zapisy 13.00 Wakacje z serialem „Z Lake Rise do Candleford” odcinek 3, 4 - zapisy</p>	<p>Sb. 13.07 10.00 wycieczka Muzeum Przyrodnicze ul. Kilińskiego 101 – zapisy</p>
<p>Pon. 15.07 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.III (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 16.07 12.00 geograficzny seans filmowy „Błękitna Planeta” - zapisy 13.00-18.00 Brydż</p>	<p>Śr. 17.07 12.00 seans filmowy „Panie Dulskie” - zapisy 14.00-18.00 Brydż 14.30 Pracownia rękODZIEŁA Ekotorby – zapisy 16.00 Gimnastyka umysłu - zapisy</p>	<p>Czw. 18.07 10.00, 12.00, 14.00 Wakacyjny kurs obsługi smartphona – zapisy 13.00 Szycie maskotek przez seniorów dla dzieci – akcja charytatywna - zapisy</p>	<p>Pt. 19.07 10.00, 12.00, 14.00 Wakacyjny kurs obsługi smartphona – zapisy 13.00 Wakacje z serialem „Z Lake Rise do Candleford” odcinek 5, 6 - zapisy</p>	<p>Sb 20.07 11.00 wycieczka z przewodnikiem: Park Poniatowskiego, zbiórka róg Al. Politechniki i Mickiewicza - zapisy</p>
<p>Pon. 22.07 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.III (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 23.07 12.00-18.00 Brydż</p>	<p>Śr. 24.07 12.00 seans filmowy „Zwierzęta nocy” - zapisy 14.00-18.00 Brydż</p>	<p>Czw. 25.07 10.00, 12.00, 14.00 Wakacyjny kurs obsługi smartphona – zapisy 13.00 Warsztaty radości – zapisy 14.30 Pracownia rękODZIEŁA Decupage – zapisy 16.00 Kulinarne inspiracje: Lato w kuchni – zapisy</p>	<p>Pt. 26.07 10.00, 12.00, 14.00 Wakacyjny kurs obsługi smartphona – zapisy 13.00 Wakacje z serialem „Z Lake Rise do Candleford” odcinek 7, 8 - zapisy</p>	<p>Sb 27.07 11.00 Ogród Botaniczny. Zbiórka ul. Krzemieniecka 36/38 zapisy</p>

Pon. 29.07 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.III (cykl dwumiesięczny) – zapisy	Wt. 30.07 12.30 Warsztaty radości – zapisy 14.00 Pracownia rękoDZIEŁA Mydła – zapisy 14.00 – 18.00 Brydż 16.00 Kulinarne inspiracje: Zero Waste – gotuję nie marnuję – zapisy	Śr. 31.07 12.00 – 18.00 Brydż 14.00 Pracownia rękoDZIEŁA Decupage – zapisy 16.00 Kulinarne inspiracje: Na słono – zapisy			
--	---	---	--	--	--

PORADY SPECJALISTÓW (Zapisy pod numerem tel. 502 863 022):

PSYCHOLOG wtorki godz. 13.00-15.00 **PRAWNIK** wtorki godz. 16.00-18.00

DORADCA RODZINNY środy 13.00-15.00 **PRACOWNIK SOCJALNY** środy godz. 16.00-18.00

Od VII rozpoczynamy zbiórkę nakrętek w ramach akcji „Zostań Super Zakrętakiem”. Nie wyrzucaj nakrętek – przynieś je do naszego KLUBU!!!