

## HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 CZERWIEC 2019

<p><b>Pon. 03.06</b> 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.III (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p><b>Wt. 04.06</b> 13.00 geograficzny seans filmowy „Błękitna Planeta” - zapisy 15.00 Gimnastyka dla seniorów III gr. – zapisy 16.00 Gimnastyka dla seniorów IV gr. – zapisy</p>	<p><b>Śr. 05.06</b> 12.00 seans filmowy „Bohemian Rhapsody” 14.00-18.00 Turniej brydżowy</p>	<p><b>Czw. 06.06</b> 12.00 Pracownia rękodzieła Decupage – zapisy 14.00 Główka pracuje – gimnastyka umysłu – zapisy 16.00 Kulinarne inspiracje: Bananowe love (co można zrobić z bananów)– zapisy</p>	<p><b>Pt. 07.06</b> 12.00-18.00 Turniej brydżowy</p>	<p><b>Sb. 08.06</b> 10.30-15.00 Turniej brydżowy - finał</p>
<p><b>Pon. 10.06</b> 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. Zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.III (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p><b>Wt. 11.06</b> 12.00 geograficzny seans filmowy „Błękitna Planeta” - zapisy 15.00 Gimnastyka dla seniorów III gr. – zapisy 16.00 Gimnastyka dla seniorów IV gr. – zapisy</p>	<p><b>Śr. 12.06</b> 12.00 seans filmowy „Cinema Paradiso” – zapisy 14.00-18.00 Brydż</p>	<p><b>Czw. 13.06</b> 12.30 Chusta Klanzy dla seniorów– zapisy 14.00 Pracownia rękodzieła Ekotorby– zapisy 15.00 „Ludzie Łodzi” – spotkanie z autorem książki Panem Pawłem Patorą - zapisy 16.00 Kulinarne inspiracje: minidesery– zapisy</p>	<p><b>Pt. 14.06</b> 17.00 koncert Chóru Nauczycielskiego przy Klubie Nauczyciela w Łodzi - zapisy</p>	<p><b>Sb. 15.06</b> 10.30-15.00 Brydż</p>

<p><b>Pon. 17.06</b> <b>14.00</b> gimnastyka I gr. – <b>zapisy</b> <b>15.00</b> gimnastyka II gr. <b>zapisy</b> <b>16.00</b> warsztaty komputerowe gr.III (cykl dwumiesięczny) – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Wt. 18.06</b> <b>13.00</b> geograficzny seans filmowy „Błękitna Planeta” – <b>zapisy</b> <b>15.00</b> seans filmowy „La La Land” - <b>zapisy</b></p>	<p><b>Śr. 19.06</b> <b>12.00 Pracownia</b> <b>rękoDZIEŁA</b> Papier-stempel-nożyce – <b>zapisy</b> <b>14.00 Świat muzyki:</b> poznajemy instrumenty etniczne – <b>zapisy</b> <b>16.00 Kulinarne inspiracje:</b> kotlet w nowej odsłonie <b>zapisy</b></p>	<p><b>Czw. 20.06</b> <b>KLUB NIECZYNNY</b></p>	<p><b>Pt. 21.06</b> <b>KLUB NIECZYNNY</b></p>	<p><b>Sb 22.06</b> <b>KLUB NIECZYNNY</b></p>
<p><b>Pon. 24.06</b> <b>14.00</b> gimnastyka I gr. – <b>zapisy</b> <b>15.00</b> gimnastyka II gr. <b>zapisy</b> <b>16.00</b> warsztaty komputerowe gr.III (cykl dwumiesięczny) – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Wt. 25.06</b> <b>12.00</b> geograficzny seans filmowy „Błękitna Planeta” - <b>zapisy</b> <b>15.00 wycieczka „Łódź</b> <b>żydowska”</b> poprowadzona przez Panią Monikę Gajek, zbiórka róg ul. Pomorskiej/Wschodniej – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Śr. 26.06</b> <b>12.00</b> seans filmowy „Fuga” - <b>zapisy</b> <b>14.00-18.00</b> Brydż</p>	<p><b>Czw. 27.06</b> <b>13.00 Warsztaty</b> <b>radości – zapisy</b> <b>14.30 Pracownia</b> <b>rękoDZIEŁA</b> Ekolaleczki – <b>zapisy</b> <b>16.00 Kulinarne</b> <b>inspiracje: Zero Waste</b> – gotuję nie marnuję – <b>zapisy</b></p>	<p><b>Pt. 28.06</b> <b>16.00 Klub Muzyczny</b> „coś dla ciała, coś dla ducha”</p>	<p><b>Sb 29.06</b> <b>10.30-15.00</b> Brydż</p>

**PORADY SPECJALISTÓW:**

**PSYCHOLOG** wtorki godz. 13.00-15.00      **PRAWNIK** wtorki godz. 16.00-18.00

**DORADCA RODZINNY** środy 13.00-15.00      **PRACOWNIK SOCJALNY** środy godz. 16.00-18.00

Zapisy do specjalistów pod numerem tel. 502 863 022

Klub Seniora w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6 działa w ramach projektu: „Pomocna Dłoń – usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego” realizowanego w ramach Priorytetu IX Włączenie społeczne, Działania IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, Poddziałania IX.2.2 Usługi społeczne i zdrowotne - ZIT, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.