



HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 KWIECIEŃ 2019

<p>Pon. 1.04 13.00 wycieczka „Do Wenecji” zbiórka przystanek PLK Łódź Pabianicka 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.II (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 2.04 12.00 seans filmowy „Leaving Neverland” cz.1 - zapisy 15.00 Gimnastyka dla seniorów III gr. – zapisy 16.00 Gimnastyka dla seniorów IV gr. – zapisy</p>	<p>Śr. 3.04 12.00 seans filmowy „Juliusz” 14.00-18.00 Brydż</p>	<p>Czw. 4.04 12.00 Warsztaty radości – joga śmiechu – grupa RUCH- zapisy 14.00 Pracownia rękodzieła szykujemy się na DOZ MARATON – transparent - zapisy 16.00 seans filmowy „Leaving Neverland” cz. 2- zapisy</p>	<p>Pt. 5.04</p>	<p>Sb. 6.04 KLUB NIECZYNNY Jesteśmy w strefie SENIORA na DOZ MARATON (szczegóły na osobnych ulotkach)</p>
<p>Pon. 8.04 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.II (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 9.04 13.00 spotkanie na temat aktywnego wypoczynku dla seniorów na Mazurach - zapisy 15.00 Gimnastyka dla seniorów III gr. – zapisy 16.00 Gimnastyka dla seniorów IV gr. – zapisy</p>	<p>Śr. 10.04 12.00 seans filmowy „Kamerdyner” 14.00-18.00 Brydż</p>	<p>Czw. 11.04 12.00 prezentacja Muzeum Historii Farmacji - zapisy 13.00 Pracownia rękodzieła: Sznurkowe pisanki - zapisy 15.00 Warsztaty radości – joga śmiechu – grupa KRZESŁA- zapisy</p>	<p>Pt. 12.04 12.00 Główka pracuje – gimnastyka umysłu gr I – zapisy 14.00 Od kuchni Tanio i zdrowo: Pasty grupa III- zapisy 16.00 Amatorski kurs tańca</p>	<p>Sb. 13.04 10.30-15.00 Brydż</p>
<p>Pon. 15.04 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.II (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 16.04 13.00 geograficzny seans filmowy „Błękitna Planeta” 15.00 Gimnastyka dla seniorów III gr. – zapisy 16.00 Gimnastyka dla seniorów IV gr. – zapisy</p>	<p>Śr. 17.04 12.00 seans filmowy „303. Bitwa o Anglię” 14.00-18.00 Brydż</p>	<p>Czw. 18.04 12.00 Rękodzieło: „Wielkanocne mydełka” - zapisy 14.00 joga śmiechu – gr. RUCH – zapisy 15.30 spotkanie przedświąteczne „z jajem”</p>	<p>Pt. 19.04 12.00 Kulinarne inspiracje – W roli głównej: ziemniaki – zapisy 14.00 Od kuchni Tanio i zdrowo: Minidesery grupa II- zapisy</p>	<p>Sb.20.04 KLUB NIECZYNNY</p>

Klub Seniora w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6 działa w ramach projektu: „Pomocna Dłoń – usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego” realizowanego w ramach Priorytetu IX Włączenie społeczne, Działania IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, Poddziałania IX.2.2 Usługi społeczne i zdrowotne - ZIT, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.



<p>Pon. 22.04 KLUB NIECZYNNY</p>	<p>Wt. 23.04 13.00 geograficzny seans filmowy „Błękitna Planeta” 15.00 Gimnastyka dla seniorów III gr. – zapisy 16.00 Gimnastyka dla seniorów IV gr. – zapisy</p>	<p>Śr. 24.04 12.00 seans filmowy „Powidoki” 14.00-18.00 Brydż</p>	<p>Czw. 25.04 12.00 Główka pracuje – gimnastyka umysłu gr II – zapisy 14.00 Warsztaty radości – joga śmiechu – grupa KRZESŁA- zapisy</p>	<p>Pt. 26.04 12.00 Pracownia rękodzieła: Wiosenne kwiaty- zapisy 14.00 Kulinarne inspiracje: Warsztaty kulinarne z grupą „Głodomur” – zapisy 16.00 Amatorski kurs tańca</p>	<p>Sb. 27.04 10.30-15.00 Brydż</p>
<p>Pon. 29.04 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.II (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 30.04 15.00 Gimnastyka dla seniorów III gr. – zapisy 16.00 Gimnastyka dla seniorów IV gr. – zapisy</p>				

PORADY SPECJALISTÓW:

PSYCHOLOG wtorki godz. 13.00-15.00

PRAWNIK wtorki godz. 16.00-18.00

DORADCA RODZINNY środy 13.00-15.00

PRACOWNIK SOCJALNY środy godz. 16.00-18.00

Zapisy do specjalistów pod numerem tel. 502 863 022

Klub Seniora w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6 działa w ramach projektu: „Pomocna Dłoń – usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego” realizowanego w ramach Priorytetu IX Włączenie społeczne, Działania IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, Poddziałania IX.2.2 Usługi społeczne i zdrowotne - ZIT, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

