

HARMONOGRAM SPOTKAŃ KLUBU SENIORA CIESZKOWSKIEGO 6 MARZEC 2019

				<p>Pt. 1.03 12.00 Muzeum Sztuki wystawa Atlas Nowoczesności ul. Więckowskiego 36-zapisy 12.00 Kultowe gry planszowe – „Kolejka” grupa początkująca - zapisy 14.00 Kulinarne inspiracje – W roli głównej: ziemniaki zapisy 16.00 seans filmowy „Sherlock Holmes”</p>	<p>Sb. 2.03 10.30-15.00 Brydż</p>
<p>Pon. 4.03 14.00 gimnastyka I gr. – zapisy 15.00 gimnastyka II gr. zapisy 16.00 warsztaty komputerowe gr.I początkująca (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 5.03 OSTATKI 13.00 wykład „Ulgi i uprawnienia niepełnosprawnych seniorów” – spotkanie z Rzecznikiem Osób Niepełnosprawnych 15.00 Gimnastyka dla seniorów III gr. – zapisy 16.00-18.00 zabawa ostatkowa</p>	<p>Śr. 6.03 12.00 seans filmowy „Kochając Pabla, nienawidząc Escobara” 14.00-18.00 Brydż</p>	<p>Czw. 7.03 12.00 Główka pracuje – gimnastyka umysłu gr I– zapisy 14.00 Warsztaty radości – joga śmiechu – grupa I zapisy</p>	<p>Pt. 8.03 DZIEŃ KOBIEC 12.00 Pracownia rękodzieła: Kwiaty na Dzień Kobiet – zapisy 12.00 „Piękna seniorka” – spotkanie z kosmolog - zapisy 14.00 Od kuchni - Tanio i zdrowo: Pasty - zapisy</p>	<p>Sb. 9.03 10.30-15.00 Brydż</p>

Klub Seniora w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6 działa w ramach projektu: „Pomocna Dłoń – usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego” realizowanego w ramach Priorytetu IX Włączenie społeczne, Działania IX.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, Poddziałania IX.2.2 Usługi społeczne i zdrowotne - ZIT, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.



Pon. 11.03	Wt. 12.03	Śr. 13.03	Czw. 14.03	Pt. 15.03	Sb. 16.03
<p>14.00 gimnastyka I gr. – zapisy</p> <p>15.00 gimnastyka II gr. Zapisy</p> <p>16.00 warsztaty komputerowe gr.I początkująca (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>10.00 spacer z przewodnikiem po Księżym Młynie, zbiórka róg ul. Tymienieckiego/Przędzalniana</p> <p>13.00 spotkanie „Wybrane zagadnienia z naturoterapii – aromatoterapia i muzykoterapia”</p> <p>16.00 Gimnastyka dla seniorów III gr. – zapisy</p>	<p>12.00 seans filmowy „Whitney”</p> <p>14.00-18.00 Brydż</p>	<p>12.00 geograficzny seans filmowy „Błękitna planeta”</p> <p>14.00 seans filmowy „Ja, Vincent”</p> <p>16.00 amatorski kurs tańca towarzyskiego dla seniorów</p>	<p>12.00 Warsztaty radości – joga śmiechu – grupa II zapisy</p> <p>14.00 Pracownia rękodzieła: Kule kąpielowe III grupa - zapisy</p> <p>14.30 „Łódzkie murale” – wirtualna wycieczka śladem łódzkich murali</p>	<p>10.30-15.00 Brydż</p>
<p>Pon.18.03</p> <p>14.00 gimnastyka I gr. – zapisy</p> <p>15.00 gimnastyka II gr. zapisy</p> <p>16.00 warsztaty komputerowe gr.I początkująca (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>Wt. 19.03</p> <p>13.00 geograficzny seans filmowy „Błękitna Planeta”</p> <p>14.00 „Procedury dofinansowania z PFRON i NFZ” – spotkanie ze specjalistami - zapisy</p> <p>16.00 wykład prawnika „Długi”</p> <p>17.00 Gimnastyka dla seniorów III gr. - zapisy</p>	<p>Śr. 20.03</p> <p>12.00 seans filmowy „Obywatel Milk”</p> <p>14.00-18.00 Brydż</p>	<p>Czw. 21.03</p> <p>12.00 Pracownia rękodzieła: ”Narodne zakładki do książek” grupa II - zapisy</p> <p>14.00 Warsztaty radości – joga śmiechu – grupa I zapisy</p> <p>15.00 Warsztaty radości – joga śmiechu – grupa II zapisy</p>	<p>Pt. 22.03</p> <p>12.00 Główna pracuje – gimnastyka umysłu gr II – zapisy</p> <p>14.00 Tanio i zdrowo – królowie jednego garnka” – zapisy</p> <p>16.00 amatorski kurs tańca towarzyskiego dla seniorów</p>	<p>Sb.23.03</p> <p>10.30-15.00 Brydż</p>



Pon. 25.03	Wt. 26.03	Śr. 27.03	Czw. 28.03	Pt. 29.03	Sb. 30.03
<p>14.00 gimnastyka I gr. – zapisy</p> <p>15.00 gimnastyka II gr. Zapisy</p> <p>16.00 warsztaty komputerowe gr.I początkująca (cykl dwumiesięczny) – zapisy</p>	<p>13.00 geograficzny seans filmowy „Błękitna Planeta”</p> <p>15.00 spotkanie z Rzecznikiem ds. Seniorów nt grantów dla seniorów</p> <p>16.30 Gimnastyka dla seniorów III gr. - zapisy</p>	<p>12.00 seans filmowy „Jackie”</p> <p>14.00-18.00 Brydż</p>	<p>12.00 Pracownia rękodzieła: ”Pompony i korony” – szykujemy się na DOZ Maraton grupa I - zapisy</p> <p>14.00 Pracownia rękodzieła: ”Pompony i korony” – szykujemy się na DOZ Maraton grupa II- zapisy</p>	<p>12.00 Kulinarne inspiracje – W roli głównej: kasza – zapisy</p> <p>14.00 Kultowe gry planszowe – „Scrabble” grupa początkująca - zapisy</p>	<p>10.30-15.00 Brydż</p>

PORADY SPECJALISTÓW:

PSYCHOLOG wtorki godz. 13.00-15.00

PRAWNIK wtorki godz. 16.00-18.00

DORADCA RODZINNY środy 13.00-15.00

PRACOWNIK SOCJALNY środy godz. 16.00-18.00

Zapisy do specjalistów pod numerem tel. 502 863 022