



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt Łódź – „Pomocna Dłoń – usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego”

KLUB SENIORA 93-504 ŁÓDŹ, UL. CIESZKOWSKIEGO 6 - HARMONOGRAM SPOTKAŃ STYCZEŃ 2019

10.01 godz. 13.00	SEANS FILMOWY, po seansie spotkanie organizacyjne w sprawie działalności Klubu Seniora
11.01 godz. 14.00	WARSZTATY KULINARNE – „Przekąski” zapisy pod numerem tel. 502 863 022
godz. 16.00-18.00	„POTAŃCÓWKA”
14.01 godz. 15.00	WYKŁAD „Bezpieczeństwo w sieci”
15.01 godz. 15.00	SEANS FILMOWY „Sensacyjne wtorki - Sherlock Holmes”
godz. 16.00	WYKŁAD „Prawo dla Seniora”
16.01 godz. 15.00	SEANS FILMOWY „Zimowe komedie - Stulatek, który wyskoczył przez okno i zniknął”
17.01 godz. 12.00	PRACOWNIA RĘKODZIEŁA – ozdobne mydła glicerynowe I GRUPA zapisy tel. 502 863 022
godz. 14.00	„Obywatel świata – edukacja globalna dla seniorów” ZAJĘCIA WARSZTATOWE
18.01 godz. 9.45	Akademia Muzyczna ul. Gdańska 32 – ZWIEDZANIE zapisy tel. 502 863 022
godz. 14.00	„Nie marnuję” ZAJĘCIA WARSZTATOWE o skali marnowania żywności i sposobach zapobiegania tego zjawiska
19.01 godz. 13.00	ZAJĘCIA Z FIZJOTERAPEUTĄ GRUPA I zapisy pod numerem tel. 502 863 022
godz. 14.00	ZAJĘCIA Z FIZJOTERAPEUTĄ GRUPA II zapisy pod numerem tel. 502 863 022



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt Łódź – „Pomocna Dłoń – usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego”

21.01 godz. 15.00	WYKŁAD „Sprawy urzędowe w sieci”
22.01 godz. 11.00	uroczyste przekazanie książek w ramach akcji „Podziel się książką” dla Klubu Seniora przez Wydawnictwo Gandalf
godz. 13.00	SEANS FILMOWY „Sensacyjne wtorki - Sherlock Holmes”
23.01 godz. 15.00	16.01 godz.15.00 SEANS FILMOWY „Zimowe komedie – Kwartet”
24.01 godz. 12.00	PRACOWNIA RĘKODZIEŁA – ozdobne mydła glicerynowe II GRUPA zapisy tel. 502 863 022
godz. 14.00	„Główka pracuje”- GIMNASTYKA UMYŚŁU zapisy tel. 502 863 022
25.01 godz. 14.00	WARSZTATY KULINARNE – „Mini desery” zapisy pod numerem tel. 502 863 022
godz. 16.00-18.00	„POTAŃCÓWKA”
26.01 godz. 13.00	ZAJĘCIA Z FIZJOTERAPEUTĄ GRUPA I zapisy pod numerem tel. 502 863 022
godz. 14.00	ZAJĘCIA Z FIZJOTERAPEUTĄ GRUPA II zapisy pod numerem tel. 502 863 022
28.01 godz. 15.00	WYKŁAD „Kultura dla Seniora w sieci”
30.01 godz.15.00	SEANS FILMOWY „Zimowe komedie – Moje najlepsze wesele”
31.01 godz. 12.00	PRACOWNIA RĘKODZIEŁA – ozdobne mydła glicerynowe III GRUPA zapisy tel. 502 863 022
godz. 14.00	WARSZTATY RADOŚCI – Yoga śmiechu



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt Łódź – „Pomocna Dłoń – usługi zdrowotne i społeczne skierowane do mieszkańców Łódzkiego Obszaru Metropolitalnego”

ZAJĘCIA CYKLICZNE:

KLUB BRYDŻOWY poniedziałki godz. 12.00-18.00
 soboty godz. 10.30-15.00

PORADY SPECJALISTÓW:

PSYCHOLOG wtorki godz. 13.00-15.00

PRAWNIK wtorki godz. 16.00-18.00

PRACOWNIK SOCJALNY środy godz. 16.00-18.00

Zapisy do specjalistów pod numerem tel. 502 863 022